

WINTERCURSUS

Het najaar staat voor de deur en er komt langzaam eem einde aan het golfseizoen. Dit is de ideale periode om aan je golfspel te werken. Wij helpen je nieuwe doelen te stellen en spelverbeteringen door te voeren. In een traject van 8 effectieve trainingen werk je aan alle spelonderdelen en leer je stapsgewijs beter scoren. Een totaalplan voor je totale golfspel!

Inhoud:

0-meting

We starten deze cursus met een uitgebreide 0 meting. Je krijgt verschillende speltesten en wordt ondersteund met Trackman & videoanalyse. Ook spelen we een aantal holes op de golfbaan. Vervolgens brengen we je sterktes en zwaktes in kaart en bepalen we de doelen en aanpak om je spel te verbeteren.

Trainingsschema

Tijdens de groepstrainingen werken we met een lesschema op basis van alle spelonderdelen. Daarnaast bepalen we op basis van je persoonlijke doelen de juiste invulling qua training. Ook krijg je elke training oefenmateriaal mee en leer je stap voor stap je spel verbeteren.

Kleine groepen

In deze cursus sta jij als golfer centraal en wordt alle informatie zoveel mogelijk op jou persoonlijk afgestemd. Om deze reden kunnen er maximaal 4 golfers in een groep.

Samengevat:

- 10 uur training waarvan 6 technieklessen van 1 uur en 2 baanlessen van 2 uur.
- Veel persoonlijk inzicht met behulp van video begeleiding en TrackMan.
- Professionele begeleiding met persoonlijke richtlijnen en oefeningen
- Inclusief oefenballen en een persoonlijk trainingsplan.

De investering:

- 1 persoon €650,-
- 2 personen €335,- p.p.
- 3 personen €230,- p.p.
- 4 personen €175,- p.p.

Inschrijven kan via golfkenzo@gmail.com of +31 6 21 41 75 21